



Pour diffusion immédiate

Juillet 2011

**Les aliments M&M invite les Québécois à revenir
au traditionnel repas en famille**

La septième Soirée nationale du souper en famille Les aliments M&M aura lieu le 15 septembre 2011 au profit de la Fondation des maladies inflammatoires de l'intestin

Le jeudi 15 septembre 2011, Les aliments M&M encourage à nouveau les Québécois à renouer avec le traditionnel souper en famille. La vie quotidienne est plus occupée que jamais, et prendre le temps de passer un moment de qualité en famille est devenu un véritable défi! Mais voilà, l'importance du souper en famille va bien au-delà du simple fait de partager un repas. Se retrouver autour de la table à l'heure du souper offre une occasion unique de dialoguer, de resserrer les liens et de reconnaître l'importance de chaque membre de la famille.

La Soirée nationale du souper en famille M&M a réuni de nombreuses familles au cours des six dernières années, grâce à l'accent mis sur l'importance de partager un repas avec sa famille et ses amis. Cet événement annuel a reçu un immense appui de la part de centaines de familles, de leaders communautaires et de dignitaires, ce qui a permis à Les aliments M&M d'amasser plus de 21,5 millions de dollars au profit de la Fondation canadienne des maladies inflammatoires de l'intestin (FCMII).

Confirmez votre participation

Chaque année, Les aliments M&M encourage les Québécois à confirmer leur participation en ligne afin de démontrer l'importance qu'ils accordent à passer du temps avec leurs proches. Pour chaque inscription à la Soirée nationale du souper en famille dès le 1^{er} août 2011 au www.lesalimentsmm.ca ou au www.soireenationale dusouper en famille.ca, Les aliments M&M versera un don de 1 \$ à la FCMII, jusqu'à concurrence de 100 000 \$.

« Prendre un repas en famille peut avoir un effet positif et durable sur la communication entre parents et enfants, affirme Paul Lachance, président, Les aliments M&M. La Soirée nationale du souper en famille encourage les familles débordées à se rapprocher en passant plus de temps ensemble et en discutant autour d'une bonne table, tout en appuyant une bonne cause. »

.../suite

À propos de Les aliments M&M

Depuis l'ouverture de son premier magasin, en 1980, Les aliments M&M, une entreprise originaire de Kitchener en Ontario, offre des aliments de qualité supérieure et des solutions repas pratiques qui ajoutent de la saveur aux soupers et aux réceptions en famille en plus d'en faciliter la préparation. Comptant plus de 470 succursales à l'échelle du pays, dont près de 65 au Québec, Les aliments M&M est la plus grande chaîne de magasins d'aliments de spécialité surgelés et est considérée comme l'un des réseaux de franchisés connaissant le plus de succès au pays.

Les aliments M&M offre des centaines d'idées-repas aux familles à la course, allant des succulents biftecks aux savoureux desserts, en passant par de pratiques repas tout prêts. Pour en savoir plus ou pour obtenir recettes et conseils pratiques, rendez-vous au www.lesalimentsmm.ca.

– 30 –

Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec :
Catherine Héroux ou Karine Delage chez Strategic Objectives.
Sans frais : 1 866 366-7733;
Courriel : cheroux@strategicobjectives.com; kdelage@strategicobjectives.com